

检疫隔离

2022 年 1 月 27 日更新

检疫隔离是一种用于防止 COVID-19 传播的策略，方法是让 COVID-19 患者的[密切接触者](#)远离他人。

哪些人无需检疫隔离？

如果您与 COVID-19 感染者有过密切接触且您属于下列群体之一，则您**无需检疫隔离**。

- 您已[按时](#)接种 COVID-19 疫苗。
- 您在过去 90 天内确诊了 COVID-19（即您的[病毒检测](#)结果呈阳性）。

从最后一次与 COVID-19 感染者密切接触之日起的 10 天（最后一次密切接触之日应视为第 0 天）内，应在与他人共处时佩戴[贴合良好的口罩](#)。应在最后一次与 COVID-19 感染者密切接触后的至少 5 天[接受检测](#)。如果检测结果呈阳性或出现 COVID-19 症状，则应他人隔离开来，并遵循下文[医学隔离](#)部分提供的建议。如果在过去 90 天内的 COVID-19 [病毒检测](#)结果呈阳性，随后康复并且一直没有 COVID-19 症状，则无需在密切接触后进行检疫隔离或检测。从最后一次与 COVID-19 感染者密切接触之日起的 10 天（最后一次密切接触之日应视为第 0 天）内，应在与他人共处时佩戴[贴合良好的口罩](#)。

哪些人应该检疫隔离？

如果您与 COVID-19 感染者有过密切接触、尚未[完成](#)接种 COVID-19 疫苗，则应检疫隔离。

检疫隔离期应该怎么做

- 从最后一次与 COVID-19 感染者接触起的至少 5 天内（第 0 天至第 5 天），留在家中，远离他人。接触日期应视为第 0 天。如有可能，应在家中与其他人共处时佩戴[贴合良好的口罩](#)。
- 与 COVID-19 患者最后一次密切接触后的 10 天内，留意发烧（100.4°F 或更高）、咳嗽、气短或其他 [COVID-19 症状](#)。
- 如果出现症状，请立即[进行检测](#)并隔离，直到收到检测结果。如果检测呈阳性，请遵循[医学隔离](#)建议。
- 如果没有出现症状，则在最后一次与 COVID-19 患者密切接触后至少 5 天内[接受检测](#)。
 - 如果检测结果呈阴性，可以外出，但在与 COVID-19 患者最后一次密切接触后的 10 天内，在家中和公共场所与他人共处时继续佩戴[贴合良好的口罩](#)。
 - 如果检测结果呈阳性，则应从检测呈阳性之日起医学隔离至少 5 天（如果没有症状）。如果出现 [COVID-19 症状](#)，则应从出现症状之日起医学隔离至少 5 天（出现症状之日为第 0 天）。遵循下文[医学隔离](#)部分的建议。
 - 如果在最后一次与 COVID-19 感染者密切接触后的 5 天内无法进行检测，并且如果在整个 5 天隔离期间没有出现 [COVID-19 症状](#)，则可在第 5 天之后外出。在最后一次密切接触之日起的 10 天内，无论是在家中或公共场所，均应在与他人共处时佩戴[贴合良好的口罩](#)。
 - 在之后的至少 10 天内，应避免接触 [免疫功能低下人群或重病高风险人群](#)，避免前往养老院和其他高风险场所。
- 如有可能，在最后一次与 COVID-19 感染者密切接触后的整整 10 天内，应远离同住者（尤其是 COVID-19 重病[高风险人群](#)），以及其他非同住者。
- 如果无法检疫隔离，则应在家中和公共场所与他人共处时佩戴[贴合良好的口罩](#) 10 天。
- 如果无法在与其他人共处时佩戴口罩，则应继续检疫隔离 10 天。在之后的至少 10 天内，应避免接触[免疫功能低下人群或重病高风险人群](#)，避免前往养老院和其他高风险场所。
- 请参阅[关于旅行](#)的更多信息。
- 请勿前往无法始终佩戴口罩的场所（如餐馆和部分健身房），在家中和工作场所中身边有其他人时应避免饮食，直到最后一次与 COVID-19 感染者密切接触后的 10 天。

检疫隔离后

- 在最后一次与 COVID-19 感染者密切接触后的 10 天内，观察是否出现症状。
- 如果出现症状，应立即隔离并[进行检测](#)。

高风险聚集环境中的检疫隔离

对于某些二次传播风险较高的聚集环境（如惩教和拘留所、无家可归者收容所或游轮），CDC 建议住户应进行 10 天的检疫隔离，无论是否已接种疫苗和加强针剂。如果人员严重短缺，设施可以考虑缩短员工的检疫隔离期，以确保连续运营。应与各州、地方、部落或地区卫生部门协商做出在这些环境中缩短隔离期的决定，并应考虑到设施的背景和特点。CDC [针对特定环境的指导方针](#)可为这些环境提供额外的建议。